



压力IH电饭煲 使用说明书

NP-STH10C

●感谢您购买本产品。

●压力IH电饭煲因内部为高压状态，故操作有误，会造成危险，请仔细阅览本说明书后正确使用，并请妥善保管说明书。

目录

使用前

安全注意事项	2
各部分名称和使用方法	5
关于羽釜放置台套件	8
有关米的小知识	9
有关糙米活性化	9
美味炊煮、可口保温	10

使用方法

煮饭方法	
基本的煮饭方法	12
烹煮各种米饭	16
标准保温、休眠保温	18
关于保温监控器	18
时钟的调整方法	19
报知音的种类及切换方法	19
定时预约煮饭	20
保温状态下的再加热	22

清理

清理	23
关于零件更换	28

困惑时

认为故障时	29
出现此现象时	32
出现这种情况时	33
规格	34

安全注意事项 务请遵守

为了防止给使用者或他人带来危害、财产损失，务请遵守以下注意事项。
■将操作有误时造成的各种危险或伤害的程度按以下的划分予以说明。



警告

可能会导致死亡或重伤的内容。



注意

可能会导致轻伤或住房、家财等损害的内容。



警告

为使压力煮饭安全进行

煮饭中因加有压力，故操作有误会造成危险。

烹煮物一旦喷出，会导致烫伤及受伤。



除使用说明书及食谱中所记载的煮饭与保温外，请勿用于其他用途。

否则，会导致蒸气通路堵塞，煮饭中蒸气从外盖与本体之间泄漏，或外盖突然开启。

- 勿用于膨胀食物（鱼糕等）及煮豆等以豆类为主的料理
- 勿用于会急剧起泡的小苏打料理
- 勿用于糊状咖喱及使用浓汤块等的料理
- 勿用于放入大量食油的料理
- 勿用于烹制果酱等会起泡的料理
- 勿用于食材放入塑料袋加热的料理
- 勿用于放入烘培纸等压盖的料理及蒸食
- 烹煮“七草粥”之类加入青菜的粥时，请勿放入青菜和米一起烹煮

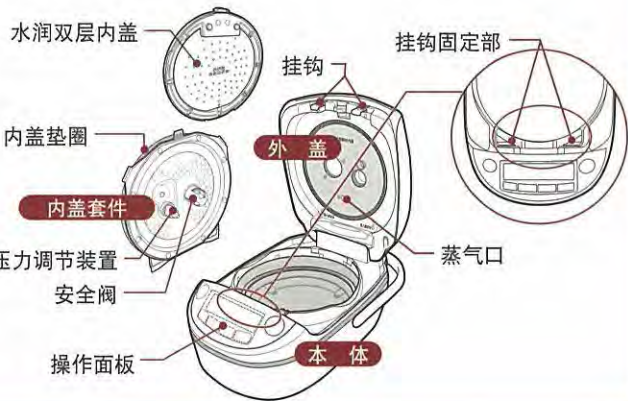
压力煮饭中请绝对不要打开外盖或移动电饭煲



压力煮饭前，请确认挂钩周围、挂钩固定部、本体与外盖之间、内盖垫圈、压力调节装置、安全阀、水润双层内盖及蒸气口的周围是否粘有饭粒、米粒等异物。并请确实盖好外盖直至发出“咔嚓”声为止。

- 如粘有饭粒、米粒等异物，外盖将无法完全关闭，煮饭中蒸气从外盖与本体之间泄漏，或外盖突然开启烹煮物喷出。另外，为了保证安全，有时会无法开始煮饭。
- 如粘有饭粒、米粒等异物，有时会无法打开外盖。

煮饭中，如想打开外盖时，请确认液晶显示屏上的压力显示已消失后再打开外盖。



不得改造。除了修理技术人员以外，不得拆卸或擅自修理。

否则，会有造成火灾、触电、受伤的危险。需要修理时，请洽询经销店或服务店。



不得触摸蒸气口。

会造成烫伤。
尤其应防止幼儿触摸。



不得用湿手插拔插头。

否则，会有造成触电、受伤的危险。



不得浸泡于水中、不得溅水、本体内部不得进水。

否则，有可能造成短路、触电。

● 您所购买的商品与本说明书插图可能会有不符之处。

■ 务请遵守的内容，按以下的划分予以说明。



不得进行的“禁止”内容。



务必实行的“指示”内容。



警告



电源线、插头损伤时或插座松动时，请勿使用。

否则，会有造成触电、短路、起火的危险。

电源线不得受损。

强行扭曲、拉扯、扭转、捆扎、或靠近高温处，电源线上放置重物、或挤压、加工，会造成电源破损，有引起火灾或触电的危险。

请勿让插头接触到蒸气。

电源插头受到蒸气影响，会导致短路、起火。

若放置在可滑动式桌上时，请注意不要让插头接触到蒸气。

不得让儿童单独使用，不得在幼儿摸得到的地方使用。

否则，有造成烫伤、触电、受伤的危险。

请勿将别针、铁丝等金属物、以及其它异物放入吸、排气口或底部的孔内。

否则，有造成触电、异常情况的危险。

不得使用交流220V以外的电源。

否则，有引起火灾、触电的危险。



将插头完全插入插座。

否则，会有造成触电、短路、冒烟、起火的危险。

插头前端（插脚）及插脚插入面有灰尘附着时，应仔细擦拭。

否则，有引起火灾的危险。

应单独使用额定10A以上的插座。

若与其他器具共同使用，分路插座部分会因异常发热而引起火花。

请使用接地线插座。 否则，可能会导致触电、受伤。

在没有安全责任人对本机器的使用给予指挥管理或指示的情况下，运动能力、感觉能力或是智力低下及缺乏经验和知识的人（包括儿童）严禁使用本机器。家长应照看管理好孩子，避免儿童用本机器玩耍。

发生异常和故障时，请立即停止使用。 如果持续使用会有引起冒烟、着火、触电、受伤的危险。

- 〈异常、故障举例〉
- 电源插头、电源线异常发热
 - 电源线损伤、触碰时会导致断续通电
 - 本体变形或异常发热
 - 本体冒烟、有焦糊味
 - 本体的部份破损、松动或晃动
 - 煮饭中底部风扇不运转 等

发生以上现象时，请立即拔下电源插头，并洽询经销店进行检查、修理。

安全注意事项 续

注意



请不要在煮饭中或刚煮好饭时碰触本体高温部。打开外盖时，小心蒸气。搅拌米饭时，注意手不要碰触到锅体。
否则，有造成烫伤的危险。



移动本体时不要碰触到外盖按钮。
否则，一旦外盖突然开启会造成烫伤和受伤。
特别是内盖套件、内锅等的金属部



外盖按钮



不得在溅水的地方或火源附近使用。
否则，会有造成触电、漏电或变形的危险。
请勿在不稳定的地方或不耐热的垫子上使用。
否则，会有造成火灾的危险。
请勿使用专用内锅以外的容器。
否则，易造成内锅过热而发生故障。
不要在距离墙壁、家具过近之处使用。
在厨房用柜橱等处煮饭时，注意要让蒸气顺利排出。 否则，会造成墙壁或家具变色或变形。

请勿在铝箔或电热地毯上使用。
否则，铝材发热会导致冒烟、起火。
请勿在负重强度不够的滑动式桌上使用。
一旦滑动式桌子损坏，电饭煲掉落，会导致受伤或烫伤。
请在负荷重量为15kg以上的地方使用。
煮饭中请勿竖起把手。
有可能因蒸气高温造成把手发烫。



不使用时，请从插座上拔下插头。
否则，会有造成受伤、烫伤，或因绝缘劣化而引起触电、漏电、火灾。



待本体冷却后再进行清理。
否则，碰触到高温部会造成烫伤。
拔下插头时，务必手持插头，不得拉扯电源线。
否则，有可能造成触电或短路而出现火花。

装有人工心脏者在使用本产品前请洽询主治医生。 使用本产品，有可能会影响人工心脏。
如果电源线损坏，为避免危险，必须由制造厂或其维修部或类似的专职人员来更换。

敬请注意

请勿靠近对磁性敏感的物品。
电视、收音机、对讲机、无线机、电话等（有造成杂音的可能）。提款卡、交通卡、录音带等（有可能会造成消磁）。
请勿在本体（特别是蒸气口）上覆盖抹布等。
否则，会造成本体或外盖变形、变色。
煮饭水量请勿超过内锅的三分之二（内锅标示的MAX水位线）。
请勿损伤内锅或使内锅变形。
否则，会造成煮饭效果不佳。
请勿将内锅速冻或摔落。 否则，会造成煮饭效果不佳。
请勿在本体内侧、羽釜加热器、内锅和底部传感器粘有饭粒、米粒等异物状态下使用。
否则，会造成煮焦等煮饭效果不佳。



MAX MAX 寿司饭 白米 稠粥 糙米粥 稀粥 什锦饭 发芽米



清除异物

请不要空煮。 否则，会导致故障。
请勿溅水或放置在潮湿物品上面。
否则，会造成触电和故障。
请勿放在IH电磁炉上使用。 否则，会导致故障。
请勿在阳光直射的地方使用。 否则，会造成变色。
请勿在蒸气会喷到其他电器的地方使用。
否则，会因蒸气喷出导致电器火灾、故障、变色及变形。
请勿在容易堵住吸、排气口的地方（纸、布、地毯、塑料袋、铝箔垫等上面）使用。 否则，会造成故障。
本产品用于一般家庭以及以下类似用途。
●可用于商店、办公室或其他工作环境中的员工用厨房。
※但是，不要用于因未指定人群造成的长时间使用。
另外，也不要用于以下的类似用途。
●宾馆、汽车旅馆、其他住宿设施等。
使用前应先将本体及其周围清洁干净。
为了维持功能和性能，本体上设有吸、排气口。但是灰尘和虫子从该口进入会导致故障。因虫子等进入而导致故障时，需要收费修理。

各部分名称和使用方法

操作面板

●请确实按下操作键。
●报知音的变化以及“煮饭 / 再加热”键和“取消”键的中央的（●、—），是为视力障碍者而设计的。

液晶显示屏
（显示全部内容，但在使用过程中不会出现这些显示。）
如用布等擦拭液晶显示屏时，可能会出现黑色线条，并非故障。
（这是因静电而产生的现象，片刻就恢复原状。）

“取消”键
取消操作设定和中止正在运作的功能时使用。

“煮饭 / 再加热”键
煮饭 / 再加热时使用。

压力显示
加压时显示。

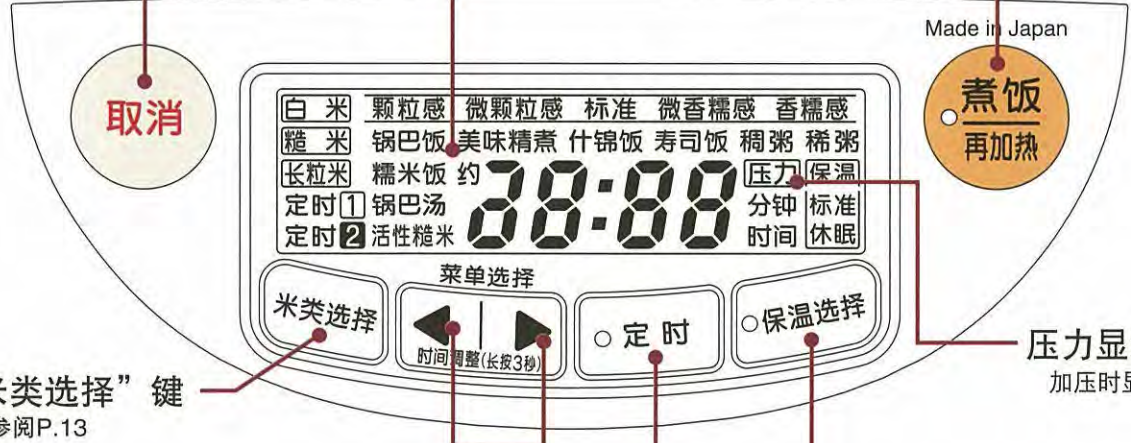
“米类选择”键
参阅P.13

“菜单选择”键
选择菜单时使用。参阅P.13

“时间调整”键
调整现在时间时使用（按3秒以上）。
参阅P.19
设定预约时间时使用。参阅P.20

“保温选择”键
选择“标准保温”和“休眠保温”时使用。参阅P.18

“定时”键
到了希望食用时间，能自动将饭煮好，定时预约煮饭时使用。
参阅P.20



附件

饭勺



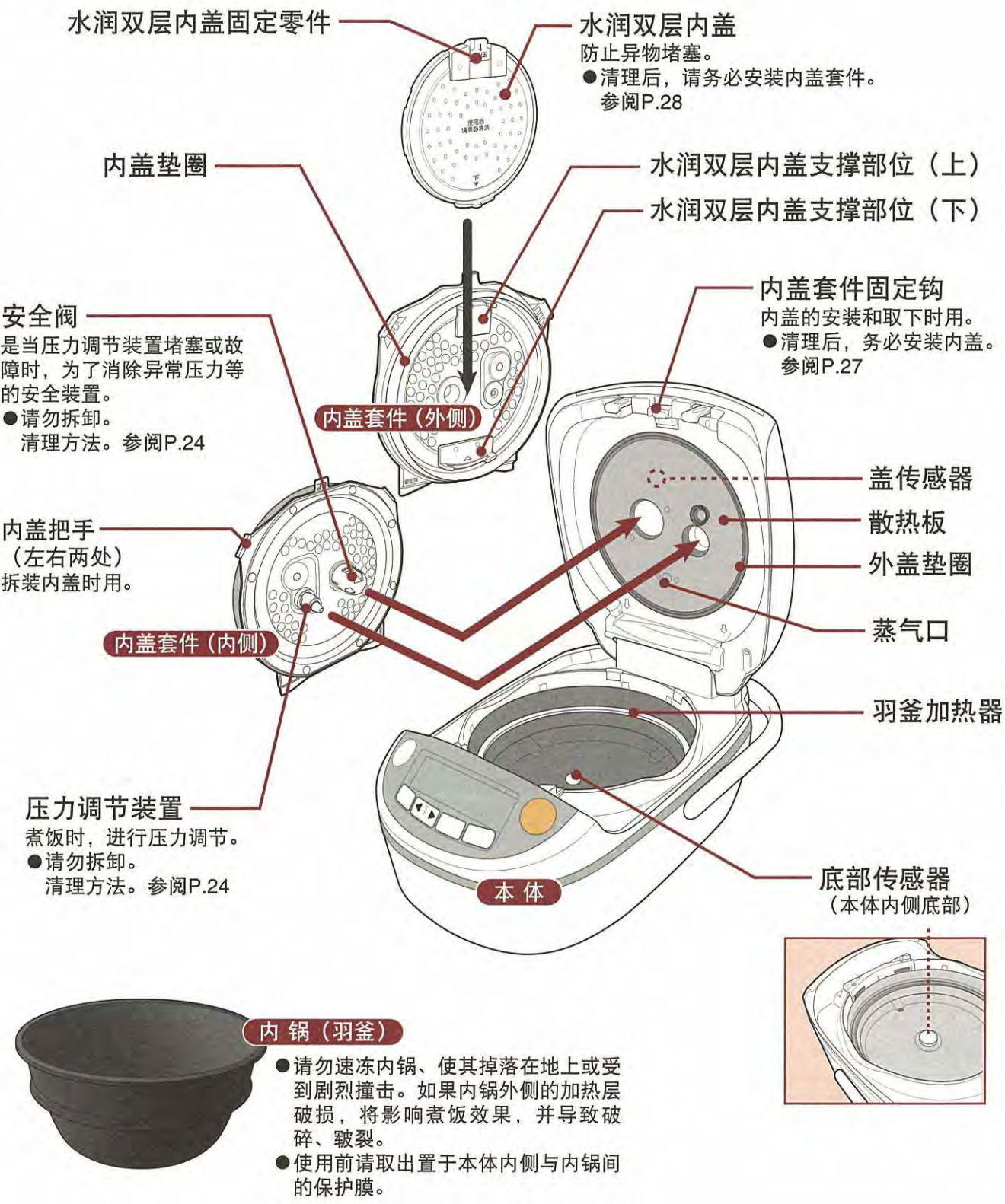
饭勺座



量米杯
(约180mL)



各部分名称和使用方法 续



为了不损伤内锅内面的防粘涂层

如内锅内面的防粘涂层受到损伤，会造成涂层剥落，故请小心清理和使用。
为了不损伤防粘涂层，请遵守以下事项。

煮饭前

- 请先将混入米中的异物（小碎石等）清除后再洗米
- 请勿使用打蛋器等器具洗米
- 请避免洗米时所使用的金属筛网敲打到内锅
- 除电饭煲以外请勿用于其他用途

煮饭完成

- 请勿直接在锅内加入醋等调味料搅拌（如做寿司饭时）
- 请勿使用金属勺子（如盛粥时）
- 请勿敲打内锅（如盛饭时）

清理时

- 请勿用于清洗匙子茶碗等
- 使用调味料后尽快清洗
- 请使用海绵块等软物清洗
- 请勿使用铰钠水、汽油、去污粉、去污刷（尼龙、金属制等）、漂白剂等



告知

内锅内面的防粘涂层会因使用而消耗。

- 有时会出现色斑或剥落，但不影响卫生和性能，对人体无害能正常煮饭、保温，敬请安心使用。
- 如在意防粘涂层剥落或内锅变形时，可购买内锅更换。参阅P.28

关于羽釜放置台套件

本产品附带羽釜放置台套件（羽釜放置台、木盖）和羽釜盖布。（独立包装）
米饭煮好后，可将内锅放入羽釜放置台，然后放在餐桌上等。

有关使用方法及清理方法等，在羽釜放置台套件、羽釜盖布的使用说明书（另册）中有所记载。
使用前，请仔细阅读并正确使用。

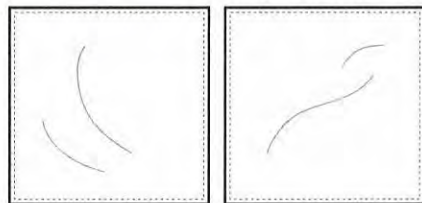
羽釜放置台套件

木盖把手
拿木盖时使用。



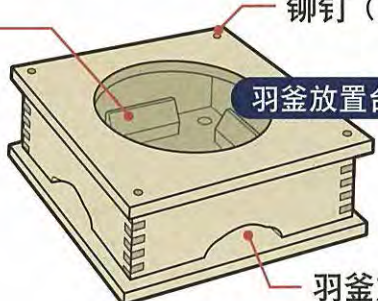
羽釜盖布（2块）

盖在内锅上，用于防止木盖上凝结的露水落到米饭上。



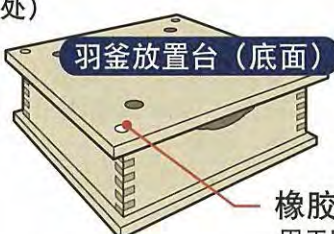
挡板（内侧4处）

将手伸入羽釜放置台把手时，防止手接触到高温的内锅。无法将其拆下。



铆钉（顶面4处）

羽釜放置台



羽釜放置台（底面）

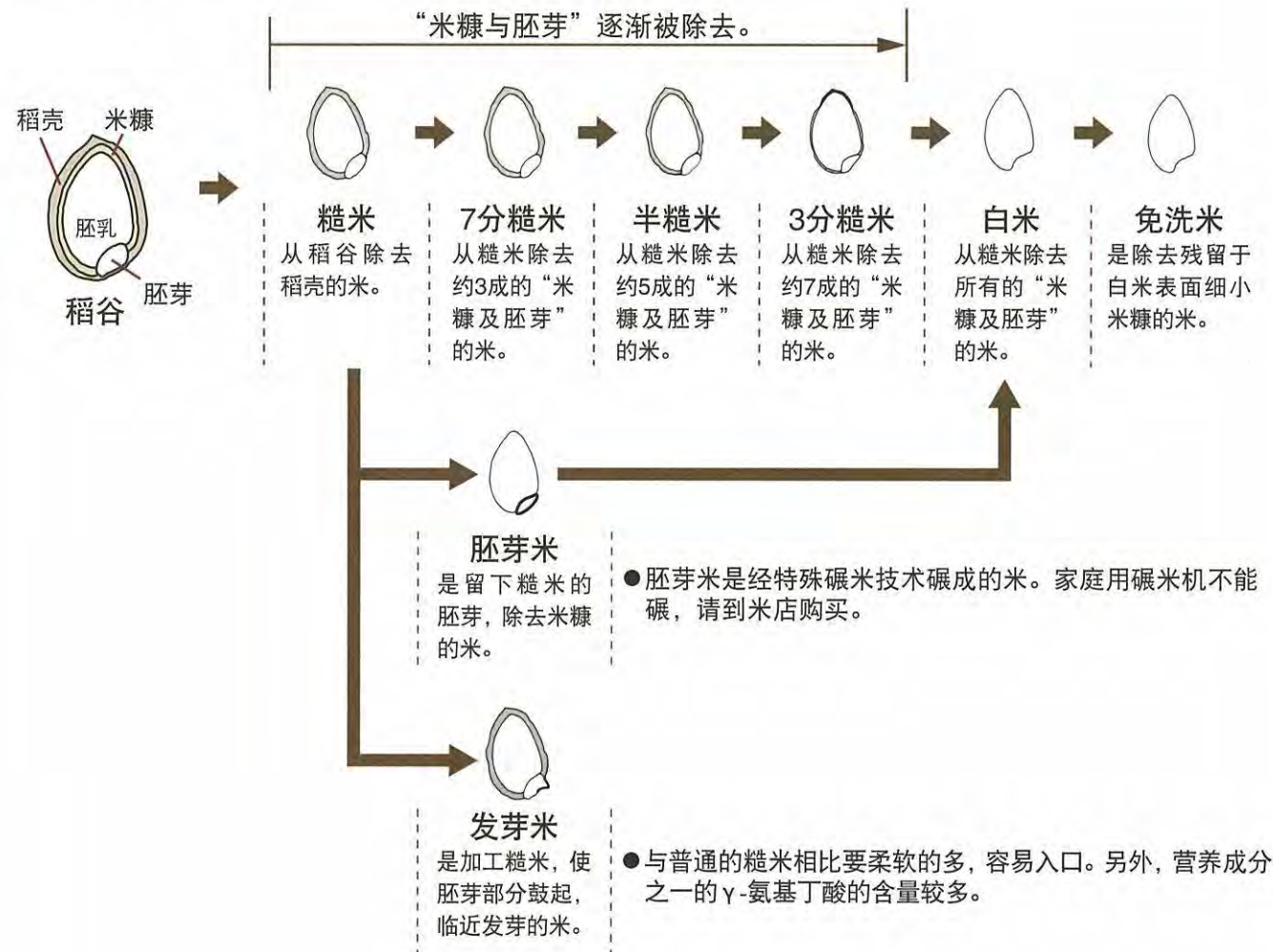
橡胶脚垫（底面4处）
用于防止损伤桌面等。

羽釜放置台把手（侧面4处）
在搬运羽釜放置台时使用。

有关米的小知识

米的名称

● 米因碾米及加工方法的不同其名称也有所不同。



有关糙米活性化

● 本产品可以煮糙米。此外，还有“活性糙米”菜单可使糙米活性化，提高其营养价值。

活性糙米菜单

选择“活性糙米”菜单烹煮糙米饭时，首先进入糙米活性化程序，然后会自动进入通常的糙米煮饭程序。
由于在糙米活性化过程中，须将锅内的温度维持在约40℃达约2小时，所以将饭煮熟需要耗费时间。

→参阅P.15“煮饭所需的大约时间·记忆的菜单”

通过糙米活性化，营养成分之一※γ-氨基丁酸的含量将增加到糙米原有含量的约1.5倍。此外，与通常的糙米饭相比要柔软得多，容易入口。

※ γ-氨基丁酸

γ-氨基丁酸是氨基酸的一种，具有降低血压，镇定神经的效果。

美味炊煮

●选择优质大米

请在各品牌中选择碾米日期最新的大米。
碾米后，随着时间的流逝，质量也随之下降。
推荐购买少量的大米，用密封容器保存在冰箱中。
碾米后的保质期，夏季为2星期，冬季为2个月以内。

●正确量米

务必使用附属的量米杯平口盛满进行计量。
如用按键式自动量米机和商店出售的量杯（200mL）量米会有差异。

●快速洗米

要点 快速“洗”米是关键！

为了麻利地洗米，请准备好能储水的洗米钵。从水龙头直接将水放入内锅，在储水的过程中，米会吸收带有米糠味的水。



米要大幅度搅拌淘洗！

“洗米”的目的是清除附着在白米表面的米糠和灰尘等。过去是“淘”（在水中揉搓清洗）米。如今，随着米的性质、碾米方法的变化，混入的米糠、灰尘等也相应减少。因此，“洗”米就足够了。最近还有不洗就能吃的“免洗米”（需要冲洗）。



放入密闭容器
保存在冰箱中

正合适

洗米的方法

提示 冲洗米时，使用洗米钵中的大量储水。

步骤

① 冲

将洗米钵中的大量储水放入内锅，将米大幅度搅淘2~3次（约10秒以内），立即将水倒净（重复2次）



放入洗米钵中的大量储水

用大量的水大幅度搅淘2~3次

由于初次的水很容易被米吸收，故应立即将水倒净，以免米中渗入米糠味

② 洗

重复以下步骤2~3次

竖起手指，沿着内锅的内面，将米搅淘30次（约15秒）

水倒净后，只有米的状态下搅淘

之后注入大量的水（洗米钵中的储水）

搅淘2~3次后，立即将水倒净



重复次数 4量杯以下...2次 4量杯以上...3次

③ 冲

最后再冲洗一次
①进行的冲洗再重复2次。
（请在10分钟之内完成上述①~③的操作）

注意 请勿用热水（35℃以上）洗米或增减水量。否则将影响米饭的口感。

●正确增减水量

请务必在平坦的台面上增减水量。
由于水位刻度是标准刻度，请根据个人喜好、米的种类和新鲜度增减水量。

米的种类	软质米·胚芽米	新米	旧米·硬质米
水量增减标准	基本按照水位刻度	比水位刻度稍微减少些	比水位刻度稍微增加些

●如果加入过多的水，有时会从蒸气口溢出。

●不要使用碱性强的水煮饭

请使用碱性弱的水（pH9以下）。
否则米饭会变黄、或发粘。



请使用碱性值pH9以下的水

●使米平坦

将内锅放入电饭煲本体前，请轻轻旋转内锅，让内锅中米的表面变得平坦。



为了让米变得平坦

●将附着在内锅外侧的水分擦拭干净

如果内锅附着水分或污垢，传感器将不能准确工作，不能烹煮出可口的米饭。

●煮饭结束后请马上搅拌

通过趁热搅拌米饭，可排除多余的水分，使米饭变得更加松软可口。
煮好后应在10分钟以内搅拌，如长时间放置，米饭将变硬、变焦糊。

●忘记搅拌米饭时，忘记搅拌蜂鸣器将鸣响。→参阅P.18“关于保温监控器”
●搅拌米饭时，请小心不要烫伤。

可口保温

●将米饭保存在内锅中时，请务必使用保温功能。

●在电源插头拔下或保温取消等不使用保温功能将米饭保存在内锅中时，会导致米饭产生异味。

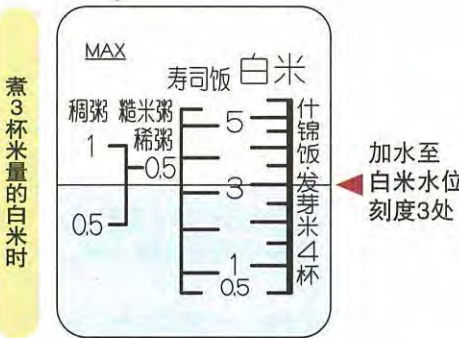
●为防止米饭干燥、结块、变味、变色，不要进行下述情况的保温。

- 长时间保温少量的米饭
- 保温12小时（休眠保温24小时）以上
- 加入剩饭
- 从冷饭开始保温
- 加入配料及调味料烹煮的什锦饭、糯米饭等米饭
- 炸薯饼、酱汁等米饭以外的食品
- 饭勺放在锅内

●少量米饭保温时，将米饭堆在内锅中央。

●要保温的米饭量较少时，容易变得干燥、结块，因此请将其堆在内锅中央进行保温。

堆在内锅中央



加水至白米水位刻度3处

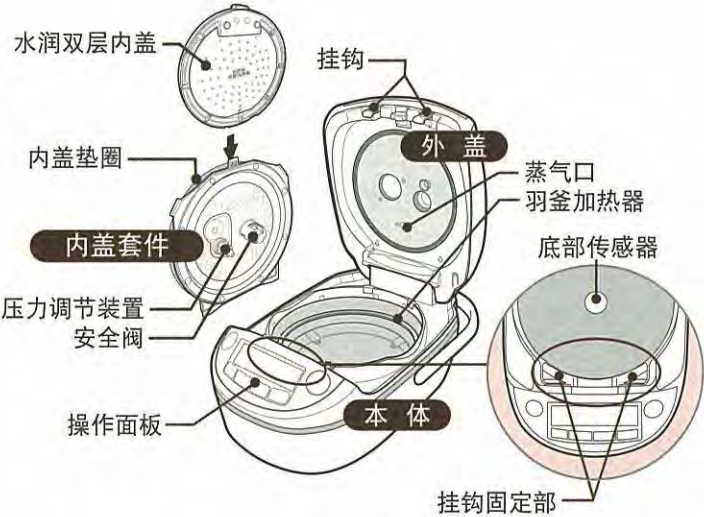
煮饭方法

基本的煮饭方法

1 煮饭前请先进行确认

请确认右图所示各处是否粘有饭粒、米粒等异物，如有粘附请清除干净。参阅P.24

- 如粘有饭粒、米粒等异物，外盖将无法完全关闭，煮饭中蒸气从外盖与本体之间泄漏，或外盖突然开启烹煮物喷出。另外，为了保证安全，有时会无法开始煮饭。
- 请确认羽釜加热器上是否附着异物。→用手指使其轻轻上下活动，确认有无异物。



2 使用附属的量米杯进行量米

以量米杯（约180mL）平口盛满1杯为标准进行量米。



3 洗米、增减水量

洗米方法 → 参阅P.10 “美味炊煮 / 快速洗米”

将内锅置于水平处，根据烹煮菜单的水位刻度进行增减水量。参阅P.16

将米摊平。

请根据米的杯数放水。

- 米不需浸泡可立即煮饭。将米浸泡后煮出的饭会稍软。

4 将内锅放入本体中，安装内盖套件，水润双层内盖和蒸气口套件，盖好外盖，并连接上电源插头

擦去内锅外侧、本体内侧、内盖套件和蒸气口套件附着的水分和异物，放入内锅。

- 因为是压力式炊煮米饭，内盖垫圈的密闭度较高，盖上外盖时会有些紧。请慢慢地、并确实盖好外盖直至发出“咔嚓”声为止。
- 请切实安装蒸气口套件。

- 出厂时的煮饭菜单设置为“白米 标准”。
- 初次使用时，请清洗内锅、内盖套件、水润双层内盖、蒸气口套件及附件。参阅P.23~P.28

5 插入电源插头

- 如果无操作状态经过30秒，背景光将熄灭。

6 按 米类选择，选择米的种类

- 出厂时设置为白米。

每按一次键，显示部位的“白米”→“糙米”→“长粒米”将一边闪烁一边切换。

白米	颗粒感	微颗粒感	标准	微香糯感	香糯感
糙米	钢巴饭	美味精煮	什锦饭	寿司饭	稠粥
长粒米	糯米饭	钢巴汤	活性糙米		

显示的菜单因所选米种而异。参阅P.15
此处为了便于理解，显示所有的菜单。



7 按 ◀ 或 ▶ 选择菜单

可选择的菜单、各菜单的特征等详细情况，请参阅P.15~P.17。

- 出厂时设置为“标准”。

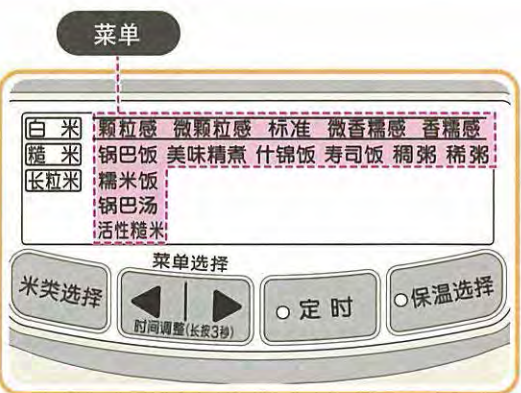
每按一次按键，显示屏的菜单就一边闪烁一边切换。

按 ▶ 键向箭头所指方向推进。

白米	颗粒感	微颗粒感	标准	微香糯感	香糯感
糙米	钢巴饭	美味精煮	什锦饭	寿司饭	稠粥
长粒米	糯米饭	钢巴汤	活性糙米		

显示的菜单因所选米种而异。参阅P.15
此处为了便于理解，显示所有的菜单。

按 ◀ 键则向以上箭头所指相反方向移动。

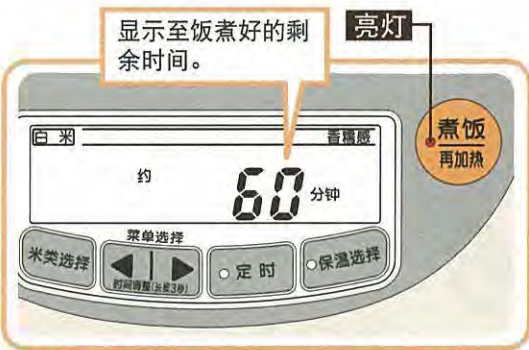


- 持续按键，菜单将连续推进。返回“标准”时移动停止。
- 一旦选择并煮饭，到下一次重新选择并煮饭前，有被记忆的菜单和不被记忆的菜单。参阅P.15

8 按 煮饭/再加热 键

煮饭 / 再加热灯亮灯，开始煮饭的提示音（蜂鸣器）鸣响。
显示屏将显示煮饭结束的剩余参考时间（分钟）。

- 如粘有饭粒、米粒等异物，外盖将无法完全关闭，煮饭中蒸气从外盖与本体之间泄漏，或外盖突然开启烹煮物喷出。另外，为了保证安全，有时会无法开始煮饭。
- 外盖忘记关闭报知音可能会“哔哔”鸣响2次，这并非故障。请慢慢地切实关闭外盖，直到发出“咔嚓”声为止。
- 请确认保温灯为灭灯状态后再按“煮饭 / 再加热”键。若保温灯亮灯时，则进入“再加热”。参阅P.22
- 煮饭中想知道当前时间时，请按“时间调整”键的◀或▶键。
- 当内藏锂电池用尽，无法调整时间时，则不显示当前时间。



- 图为“白米 香糯感”煮饭时的显示。
- 煮饭结束的剩余时间为参考时间。实际煮熟的时间随室温、水温、电压及水量增减而异。
- 进入焖饭状态后，将调整煮饭结束的剩余时间。调整时，剩余时间可能一度提前或延迟。

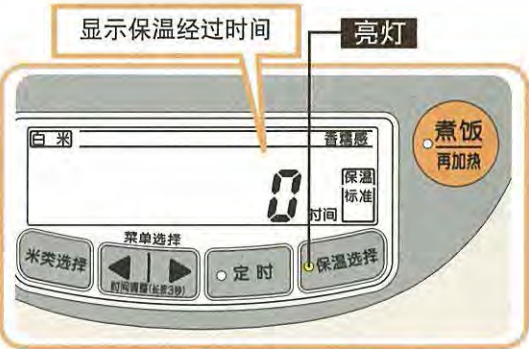
9 煮饭结束的提示音（蜂鸣器）鸣响，自动进入保温后，请立刻搅拌米饭

请确认已不冒蒸气以及 [压力] 显示消失后，再打开外盖。

煮饭结束后自动进入保温，此时标准保温灯亮灯，以1小时为单位显示保温经过时间。

煮饭结束后立刻搅拌米饭，使多余的水分蒸发，以防米饭结块或发粘。

- 搅拌米饭时，请小心烫伤。
- 若将保温一度取消后，再次进行保温时，显示会返回到“0时间”。
- 忘记搅拌的报知音可能“哔哔”鸣响2次，这并非故障。请搅拌米饭，关闭外盖。
- 煮饭结束时的报知音可以进行切换。另外，忘记关闭外盖、忘记搅拌米饭报知音能切换到静音状态。参阅P.19



- 图为“白米 香糯感”煮饭时的显示。

10 使用结束后按 取消 键，拔下电源插头

敬请注意

- 请确认已不冒蒸气以及 [压力] 显示消失后，再打开外盖。
- 煮饭中，如想打开外盖或取消煮饭时，请按“取消”键1秒以上。因蒸气口会有大量蒸气冒出，故请小心。
 - 即使 [压力] 显示消失，如感到外盖按钮按压不易时，请勿强行打开，否则烹煮物喷出导致烫伤。
 - 加压煮煮菜单，从开始加压到进入保温前，为了安全，请勿打开外盖。

告知

- 因煮饭状态的不同，有时煮好的米饭底部可能会有浅黄色的焦饭。
- 煮好的米饭中央部会略有凹陷，这是因为米受内锅不断炊煮的缘故。
- 连续煮饭或取消保温立即煮饭时，请将本体和外盖冷却50分钟以上后再继续炊煮，太热会影响煮饭效果。

提示

- 想快速冷却本体和外盖时，请试用以下方法。
- 在内锅中加入冷水，冷却本体内部。
 - 打开外盖并取下内盖套件，使散热板冷却。

煮饭所需的大约时间・记忆的菜单*

* 记忆的菜单是指一旦选择1次并煮饭，即被记忆的菜单。

米类选择	菜 单	时 间	记忆的菜单
白 米	颗粒感	约51分钟 ~ 1小时3分钟	○
	微颗粒感	约54分钟 ~ 1小时7分钟	○
	标准	约54分钟 ~ 1小时3分钟	○
	微香糯感	约1小时9分钟 ~ 1小时10分钟	○
	香糯感	约1小时10分钟 ~ 1小时11分钟	○
	锅巴饭	约1小时4分钟 ~ 1小时12分钟	○
	美味精煮	约1小时26分钟 ~ 1小时27分钟	○
	什锦饭	约1小时14分钟 ~ 1小时21分钟	—
	寿司饭	约58分钟 ~ 1小时1分钟	—
	稠粥	约1小时12分钟 ~ 1小时17分钟	—
	稀粥	约1小时30分钟	—
	糯米饭	约1小时9分钟 ~ 1小时10分钟	—
糙 米	锅巴汤	约15分钟	—
	标准	约1小时14分钟 ~ 1小时15分钟	○
	稀粥	约1小时53分钟	—
长 粒 米	活性糙米	约3小时12分钟 ~ 3小时19分钟	○
	标准	约58分钟 ~ 1小时15分钟	○
	稠粥	约1小时17分钟 ~ 1小时23分钟	—
发 芽 米 *	稀粥	约1小时36分钟	—
		约1小时9分钟 ~ 1小时13分钟	

- 为电压220V，室温20℃，水温18℃时测得的数据。
- 时间是从煮饭开始到进入保温状态时的时间。并因电压、室温、季节、水量等而异。
- 什锦饭由于在米中加入了配料等，为了使其美味可口，煮饭时间要比白米延长一些（预热时间大约需要30分钟）。
- 所有的菜单均需要压力。
- ※煮煮发芽米时，请选择白米“微香糯感”进行烹煮。

煮饭方法 续

烹煮各种米饭

米类选择	菜单	水位刻度	煮饭容量(杯数)	提示
白米	颗粒感	白米	0.5~5.5 (中国产的米到4杯为止)	●煮出的米饭略有粘性、颗粒饱满。
	微颗粒感			●炊煮压力比“标准”稍低，煮出的米饭较有粘性、弹性稍弱。
	标准			●本产品的标准香糯度。
	微香糯感			●炊煮压力比“标准”稍高，充分煮出米饭的粘性、弹性。
	香糯感			●香糯感最强。煮出的米饭与“微香糯感”相比，有更强的粘性和弹性。
	锅巴饭			●享受锅巴饭香。 ●建议刚煮熟时马上就吃。(以免放凉后锅巴部分变硬。) ●锅巴部分难以搅拌，口感较硬，可能感觉难以下咽。
	美味精煮			●延长预热和焖饭时间，使米饭更加美味的煮饭方式。
	什锦饭		0.5~4	●加入配料的量约占米量的30~50%为宜。 ●请将配料切成小块放在米上，不要搅拌进行烹煮。 ●将调味料用汤汁或水等稀释后再加入米中，增减水量后从锅底进行充分搅拌。如果不稀释调味料，或没有进行充分搅拌，有时会焦糊，或影响煮饭效果。
	寿司饭	寿司饭	0.5~5.5 (中国产的米到4杯为止)	
	稠粥	稠粥	0.5~1	●加入配料的量约占米量的30~50%为宜。 ●请将配料切成小块放在米上，不要搅拌进行烹煮。 ●尽量少放不易煮熟的配料。 ●青菜类请事先烫煮，务必等粥煮好后再加入。
	稀粥	稀粥	0.5	
	糯米饭	糯米饭 (糯米与白米混合时比水位刻度稍微多加些水)	1~4	●加好水后，将配料放在米上。 ●将调味料用汤汁或水等稀释后再加入米中，增减水量后从锅底进行充分搅拌。 <煮糯米红豆饭时...>先煮红豆，然后将红豆与豆汤分开，冷却至常温后使用。如果不先煮红豆，红豆的量将增加，可能导致压力调节装置及安全阀堵塞，造成烫伤。煮饭时可用豆汤代替水进行烹煮。
	锅巴汤	600mL 基准：白米2	0.5 (用“锅巴饭”菜单烹煮的米饭锅巴)	●向以“锅巴饭”菜单煮成的锅巴内加入水或煮饭的汤汁，用本菜单作成锅巴粥品尝。 ●放入配料时，请分成小份，控制在150g以下。

弱
※米的香糯度
(参阅P.17)
强

米类选择	菜单	水位刻度	煮饭容量(杯数)	提示
糙米	标准	糙米	1~4	●建议不要加入白米烹煮，否则有时会造成溢出或影响烹煮效果。
	稀粥	糙米粥	0.5	●加入配料的量约占米量的30~50%为宜。 ●请将配料切成小块放在米上，不要搅拌进行烹煮。 ●尽量少放不易煮熟的配料。 ●青菜类请事先烫煮，务必等粥煮好后再加入。
	活性糙米	糙米	1~4	●通过糙米的活性化提高营养价值的项目。参阅P.9
长粒米	标准	长粒米	0.5~4	●根据品种不同，有时煮好的米饭可能会稍硬。参阅P.29
	稠粥	稠粥	0.5~1	●加入配料的量约占米量的30~50%为宜。 ●请将配料切成小块放在米上，不要搅拌进行烹煮。 ●尽量少放不易煮熟的配料。 ●青菜类请事先烫煮，务必等粥煮好后再加入。
	稀粥	稀粥	0.5	

烹煮发芽米

白米	微香糯感	白米	0.5~4	●请不要用定时预约煮饭，或将米浸泡30分钟以上。 ●根据发芽米种类的不同，有时会造成溢出，或影响烹煮效果。 ●使用发芽米机碾制的发芽米进行烹煮时，关于煮饭方法请直接向发芽米机的销售厂商询问。
----	------	----	-------	---

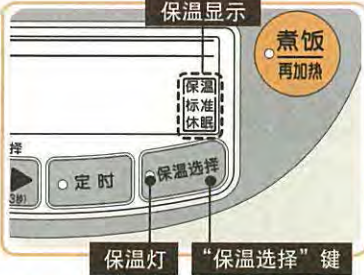
※米的香糯度

可将米的香糯度（烹煮大米时的粘性和弹性的程度）分为5级进行烹煮。
●可选择香糯度的是“白米”。
●没有烹煮出您喜爱的香糯度时，可变更设置。参阅P.33

标准保温、休眠保温

在保温中，按下“保温选择”键，可切换“标准保温”⇌“休眠保温”。

- 下列情形时，即使按“保温选择”键，也无法进入“休眠保温”状态。此时，蜂鸣器鸣响，自动切换为“标准保温”。
 - 烹煮菜单为“什锦饭”、“稠粥”、“稀粥”、“糯米饭”、“糙米 标准”、“糙米 稀粥”、“活性糙米”、“长粒米 稠粥”、“长粒米 稀粥”
 - “标准保温”超过12小时
 - 因保温取消或停电等，内锅温度过低时
- 因清理不充分、不同季节和居住环境的室温、外盖的开闭、米的种类及洗米方法等因素，有时会容易造成杂菌繁殖，产生异味。发现异味时，使用“标准保温”，会有效果。使用“标准保温”不能改善异味时，请在进行P.24“本体内侧的清理”后，以P.33“想变更保温温度时”为参考，提高保温温度。



标准保温

饭煮好后自动进入“标准保温”状态，保温灯亮灯，显示“标准”。

- 在取消状态下进行“标准保温”时，请按“保温选择”键。



休眠保温

在“标准保温”状态下使用。长时间保温时，由于是在较低温度保温，可有效防止米饭变干、变色等。

1 确认“标准”的显示

2 按“保温选择”键 显示“休眠”

- 饭煮好超过24小时后将恢复“标准保温”状态。

从“休眠保温”返回“标准保温”时...

按“保温选择”键 返回“标准保温”，显示“标准”。

- 返回“标准保温”时，为了调节温度，风扇将运转。



关于保温监控器

为了保持处于保温状态的米饭的可口度，出现下列情况时，将通过蜂鸣器报知。

- 烹煮结束后没有立即搅拌米饭时，约10分钟后、40分钟后、70分钟后，蜂鸣器“哔哔”鸣响2次。为了清除米饭多余的水分防止米饭变粘糊，烹煮结束后请立即打开外盖搅拌米饭。
- 在保温过程中外盖处于打开状态时，约5分钟后蜂鸣器“哔哔”鸣响2次，之后每隔3分钟鸣响3次。为了防止米饭的温度过低，请慢慢地盖好外盖，直到发出“咔嚓”声为止。但不需要这种报知时，可将报知音切换到静音状态。参阅P.19

告 知

- 保温中想知道当前时间时，请按“时间调整”键的◀或▶键。并请再次按“时间调整”键，返回到保温经过时间。否则下次煮饭时将不显示保温经过时间。该切换只能在保温中进行。
- 在锅内保存米饭时，请务必使用保温功能。
- 使用“锅巴饭”菜单炊煮时，为保留锅巴的香味，煮好后请不要保温，尽快盛出来品尝。
- 发芽米请勿进行“休眠保温”。
- 在制作“锅巴汤”时无法保温。

时钟的调整方法 报知音的种类及切换方法

时钟的调整方法

时间以24小时表示。由于室温等的不同，有时会出现少许误差。当时间出现偏差时，请按以下顺序进行调整。

- 时间出现偏差时，则不能在预定时间完成煮饭。
- 煮饭、再加热、标准保温、休眠保温、定时预约煮饭中不能进行时间调整。

例：现在时间是15:01，而显示时间为14:56时

1 放入内锅，插入电源插头

2 按◀或▶键3秒以上。
按◀或▶键，将显示时间调整为现在时间

按▶键：以1分钟为单位递进
按◀键：以1分钟为单位递减

- 持续按键则以10分钟为单位快速递进。

3 闪烁变为亮灯后，即时间调整完成
现在时间调整完成后，经过3秒钟，闪烁将变为亮灯。



报知音的种类及切换方法

● 本产品具有用以告知的提示音功能。即在煮饭开始、完成定时预约和煮饭结束等，通过提示音来报知的功能。

可从以下选择报知音。

报知种类和用途	提示音报知 本产品的标准告知音在出厂时已设定如下。	蜂鸣器报知 希望将提示音报知改变为蜂鸣器报知时使用。	无音报知 希望消除报知音时使用。
鸣响时刻			
煮饭开始时	小星星	“哔”	
完成定时预约时	小星星	“哔”	
煮饭 / 再加热结束时	孤挺花	“哔” 鸣响5次	不鸣响
保温过程中忘记关闭外盖时		“哔哔” 鸣响2次	不鸣响
忘记搅拌米饭时		“哔哔” 鸣响2次	不鸣响

切换方法

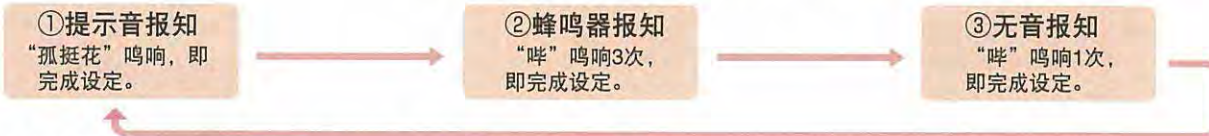
1 放入内锅，插入电源插头

2 按“定时”键3秒以上

3 希望切换的报知设定完成音鸣响后即切换完成

- 不能切换再加热开始时的提示音。
- 在煮饭和定时预约煮饭中、以及保温时，不能切换。
- 不能顺利进行切换时，请从1重新开始。

● 按“定时”键3秒以上的同时，报知以①→②→③进行切换。



定时预约煮饭

●在定时预约之前，请调整到现在时刻。参阅P.19

- 到了希望食用时间，已自动煮好。用“定时1”和“定时2”来记忆2个预约煮饭时间。
- 出厂时“定时1”设定为6:00，“定时2”设定为18:00。

设定预约时间

1

按 键，选择“定时1”
(或“定时2”)

显示“定时1”的设定时间，煮饭 / 再加热灯闪烁。

- 如再次按键，将显示“定时2”的设定时间。



2

时间闪烁后，请按 或 键，
调整希望煮好的时间

按  键：以10分钟为单位递进 按  键：以10分钟为单位递减

- 持续按键则以10分钟为单位快速递进。
- 只能在时间显示闪烁时更改设置。
- 预约和上次相同的时间时，不必调整时间。



3

按 选择米类

“基本的煮饭方法6”参阅P.13

4

按 或 键，选择菜单

“基本的煮饭方法7”参阅P.13

- “什锦饭”、“糯米饭”、“锅巴汤”不能定时煮饭。

5

按 键

煮饭 / 再加热灯灭灯，希望煮好时间和预约灯亮灯。
提示音（蜂鸣器）鸣响。

- 不按“煮饭 / 再加热”键，则定时器预约没有完成。
- 外盖忘记关闭报知音可能会“哔哔”鸣响2次，这并非故障。请慢慢地盖好外盖，直到发出“咔嚓”声为止。



定时预约煮饭的参考时间

米类选择	菜 单	时 间
白 米	颗粒感	1小时15分钟 ~ 13小时
	微颗粒感	1小时20分钟 ~ 13小时
	标准	1小时15分钟 ~ 13小时
	微香糯感	1小时25分钟 ~ 13小时
	香糯感	1小时25分钟 ~ 13小时
	锅巴饭	1小时25分钟 ~ 13小时
	美味精煮	1小时40分钟 ~ 13小时
	寿司饭	1小时15分钟 ~ 13小时
	稠粥	1小时30分钟 ~ 13小时
	稀粥	1小时40分钟 ~ 13小时
糙 米	标准	1小时25分钟 ~ 13小时
	稀粥	2小时 ~ 13小时
	活性糙米	3小时30分钟 ~ 13小时
长 粒 米	标准	1小时25分钟 ~ 13小时
	稠粥	1小时35分钟 ~ 13小时
	稀粥	1小时45分钟 ~ 13小时

提 示

- 在加入配料和调味料的状态下，请不要用定时预约煮饭。有时会因配料变质或调味料沉淀而影响煮饭效果。
- 取消定时预约煮饭时，请按“取消”键。
- 在定时预约中想知道当前时间时，请按“时间调整”键的  或  键。
- 使用定时预约煮饭时，煮出的饭稍软。
- 定时预约煮饭时，不显示到饭煮好的剩余时间。
- 当设定时间低于定时器的参考时间时，蜂鸣器鸣响，立即开始煮饭。
- 夏季等室温较高时，为防止白米过度浸泡而引起变质，请尽量设定在13小时以内。
- 请不要用定时预约来煮煮发芽米。由于发芽米容易吸收水分，有时会影响煮饭效果。
- 室温、水温较低时，或因电压、水量增减等因素，有时会到了预约时间饭还没煮好。

保温状态下的再加热

用于“标准保温”或“休眠保温”。

- 加热处于保温状态的米饭，特别是休眠保温，因其保温温度较低，利用再加热使米饭温度适口。

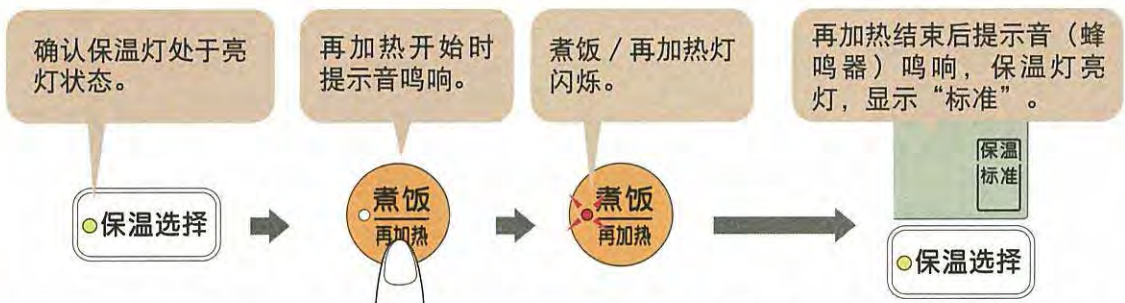
1 搅拌并摊平处于保温状态的米饭

- 请务必进行搅拌，防止米饭焦糊或变硬。
- 再加热少量米饭时，按一碗（约160克）米饭一大匙水的比例加水，并充分搅拌米饭，堆集到内锅的中央，可防止米饭干燥发硬。
- 搅拌米饭时，请小心烫伤。



2 按“煮饭 / 再加热”键

再加热的大致时间 约5分钟~8分钟



- 在保温灯无亮灯状态下，按“煮饭 / 再加热”键则开始煮饭。因此请务必确认保温灯处于亮灯状态后再按“煮饭 / 再加热”键。

3 搅拌米饭

- 由于锅底的米饭会稍微变硬，因此要充分搅松、摊平。
- 搅拌米饭时，请小心不要烫伤。

希望停止再加热，进入取消状态时	· 按“取消”键。
希望停止再加热，恢复保温状态时	· 按“保温选择”键。
以下情况请不要再加热	· 白米以外的情况（会使米饭焦糊、变色）。 · 反复进行再加热（会使米饭焦糊、干硬）。 · 米饭的量，超过白米水位刻度3以上时（不能充分加热）。 · 米饭过于冷却或内锅温度较低时（会使米饭变焦、产生异味及变硬）。

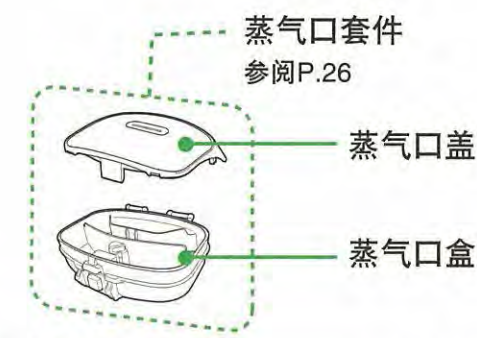
清理

- 每次煮饭、保温后，请进行清理。
- 请务必拔下电源插头和本体插头，待本体和内锅冷却后再进行。
- 请勿使用铈钠水、汽油、去污粉、去污刷（尼龙、金属制等）、漂白剂等。
- 请勿放入洗碗机和烘碗机。（会造成损伤、变形和变色）
- 清理后，请正确安装内盖套件、蒸气口套件和水润双层内盖。

本体外侧的清理

外 侧

- 用软布沾上肥皂水，拧干后擦拭。
 - 使用抹布擦拭外盖外侧、本体外侧时，请不要用力擦拭和长时间的接触。
- 外盖按钮
- 外盖按钮周围附有米粒等时，请务必用竹签或牙签清除干净。
 - 否则有可能会造成外盖无法开启。



蒸气口套件的安装部位

将蒸气口套件往上拉出，用拧干水分的软布擦拭本体。

操作面板

用软干布擦拭。

电源插头

用软干布擦拭。

电源线

用软干布擦拭。

吸气口（本体底部）

请用吸尘器清扫本体底部的吸气口。（约每月1次）

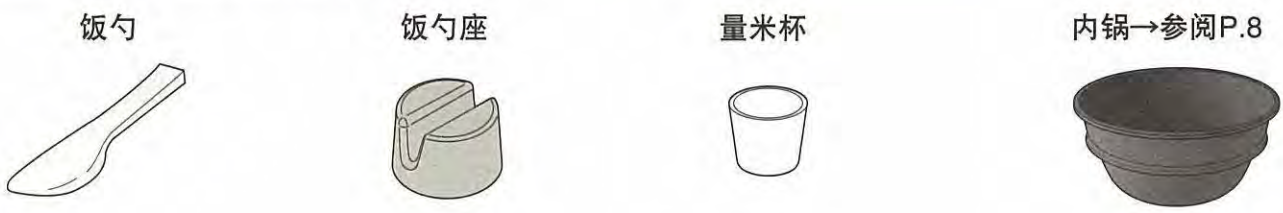
如在附着灰尘的情况下使用，会使本体内部温度上升，导致故障。



附件、内锅清理

用海绵块等软物清洗

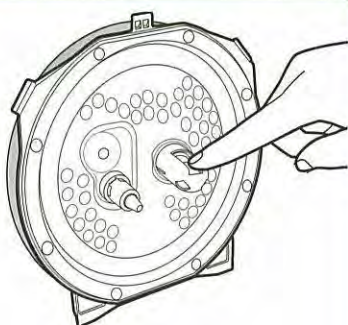
对较脏部位，使用中性洗涤剂（餐具洗涤剂）清洗



本体内侧的清理

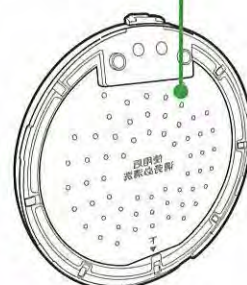
安全阀

请用手指轻轻转动阀中的球体，确认是否有异物嵌入。
如有饭粒、米粒等异物嵌入时，请用竹签等剔除。



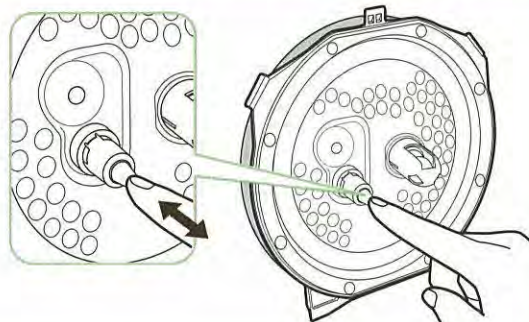
水润双层内盖

如有饭粒、米粒等异物嵌入时，请用竹签等剔除。
●每次使用后请务必拆下来清理。
●请勿拆卸，否则会导致故障。



压力调节装置

请用手指轻轻按压2~3次，确认是否顺利无阻。
如有饭粒、米粒等异物嵌入时，请用竹签等剔除。

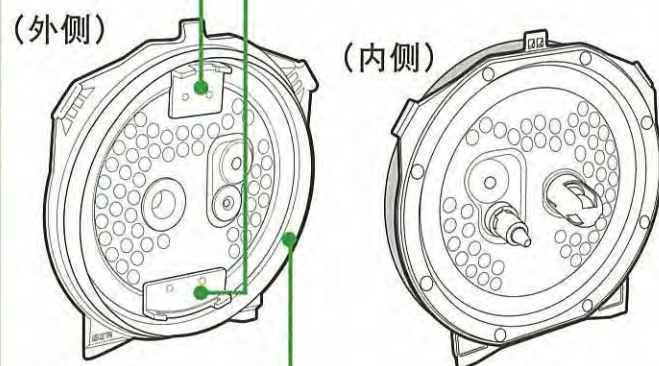


内盖套件使用后，用热水或水浸泡后的海绵块清洗，然后完全擦干水分。

- 脏污残留会导致变色（茶色）及生锈。
- 请勿拆卸，否则会导致故障。

水润双层内盖支撑部位（上、下）

- 饭粒、米粒等异物嵌入内盖之间的空隙时，请用竹签等剔除。

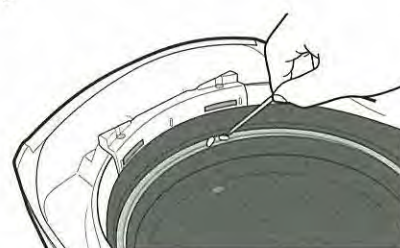


内盖垫圈

- 如有饭粒等异物附着，会因蒸气泄漏导致米饭干燥，无法进行美味炊煮及可口保温，故请清除干净。
- 不能取下内盖垫圈。

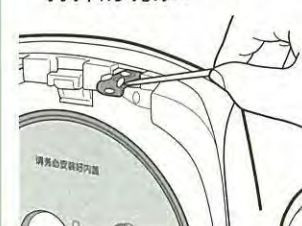
羽釜加热器

请用拧干的软布将附着在内侧的水分、米汤、饭粒擦拭干净。
用手指轻轻活动2~3次，确认有无异物。
如有饭粒、米粒等异物嵌入时，请用竹签等剔除。



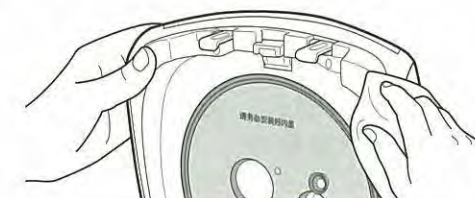
挂钩

如有饭粒、米粒等异物嵌入时，请用竹签等剔除。
●在外盖没有盖好的状态下，为了安全起见，可能无法煮饭或出现外盖无法打开的现象。



外盖

请用拧干的软布将附着在内侧的米汤和饭粒擦拭干净。
●脏污残留会导致变色（茶色）及生锈。
●请握牢外盖进行擦拭。



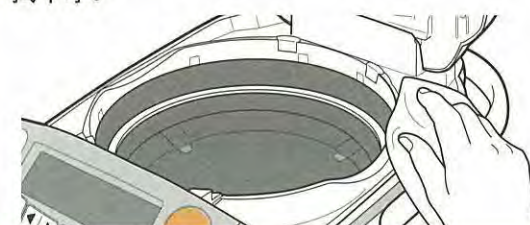
外盖垫圈

请用拧干的软布将附着在内侧的米汤和饭粒擦拭干净。
●不能取下外盖垫圈。



汤汁存留部

由于汤汁有时会积存，请用拧干的软布擦拭干净。



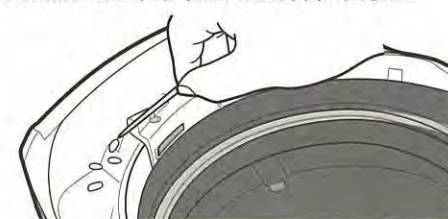
底部传感器

用拧干水分的抹布擦拭。
如有米粒及异物嵌入时，请用竹签或筷子剔除。



挂钩固定部

如有饭粒、米粒等异物嵌入时，请用竹签或筷子剔除。
●在外盖没有完全关闭的状态下，为了安全起见，可能无法煮饭或出现外盖无法打开的现象。



本体与外盖之间（斜线处）

请用拧干的软布将饭粒和米粒等异物擦拭干净。
●如在粘有饭粒、米粒等异物的状态下关闭外盖会导致无法打开外盖。

蒸气口套件的清理

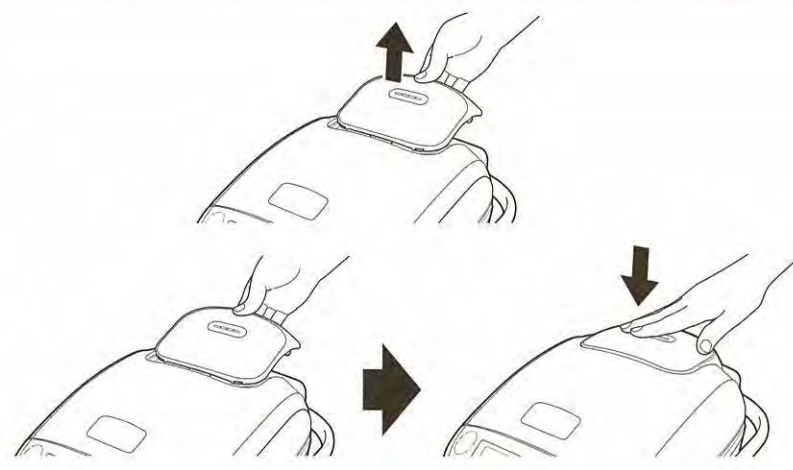
待本体冷却后再进行清理。

蒸气口套件的拆卸方法

握住蒸气口套件的后方，沿箭头方向（朝上）拉拽将其拆下

蒸气口套件的安装方法

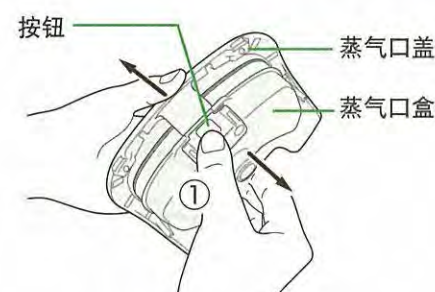
握住蒸气口套件的后方，沿箭头方向（朝下）按下将其安装



蒸气口盒的拆卸方法

在握住蒸气口盖和蒸气口盒的同时按下按钮（①），像打开那样拆下

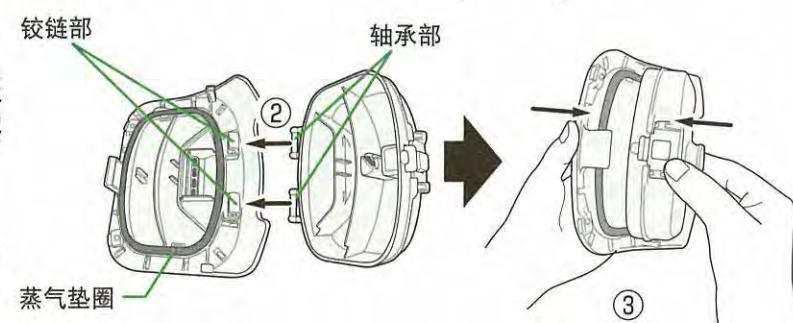
- 如果用力按压按钮，将变得容易拆下



蒸气口盒的组装方法

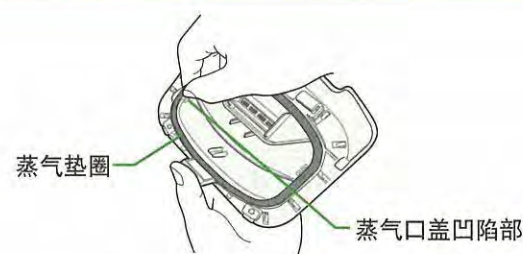
将蒸气口盒的轴承部对准蒸气口盖的铰链部（②），像关闭那样切实安装（③）

- 请勿忘记安装蒸气垫圈。
- 请切实安装，直到按钮发出“咔嚓”声为止。



蒸气垫圈的拆卸方法

向上拉拽进行拆卸



蒸气垫圈的安装方法

将蒸气垫圈的凸起部对准蒸气口盖的凹陷部（左右两处的任一处）进行安装

- 如果安装不充分，蒸气或米汤有可能泄漏。



蒸气垫圈的安装状态



- 安装时请勿弄错蒸气垫圈的上下面。

清洗方法

将蒸气口套件拆解为蒸气口盖和蒸气口盒，用水冲洗后，将水分擦拭干净

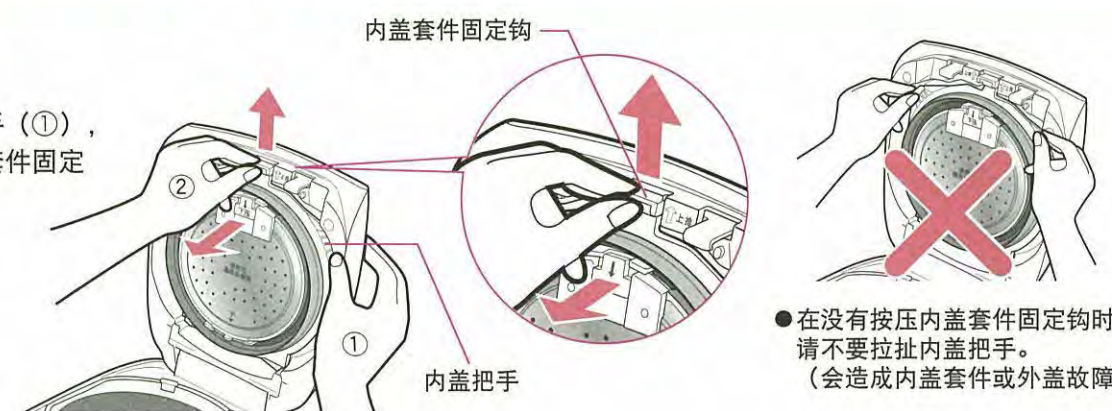


- 蒸气口套件中的污垢将导致米饭变味或汤汁溢出。
- 蒸气口套件内有米粒、米汤等时，请用竹签、棉棒等清理干净。
→清理时，请注意不要塞入手指等。
- 如果蒸气口套件中残留水分，打开外盖时可能有水滴落。

内盖套件的取下、安装方法

拆卸方法

用单手按着内盖把手（①），同时按压上推内盖套件固定钩（②）取下

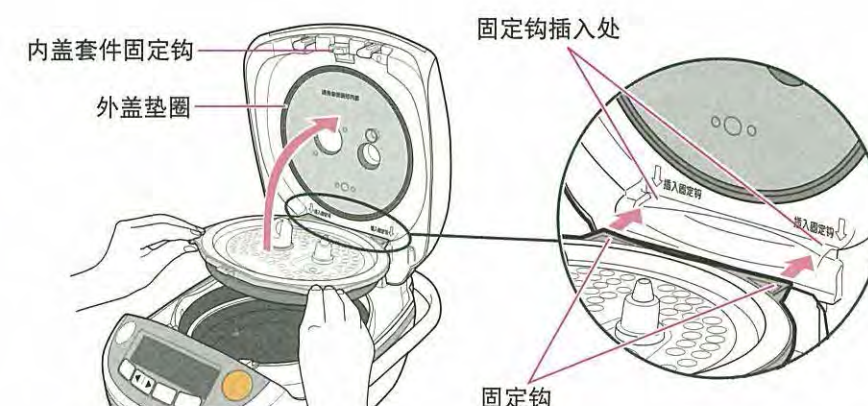


- 在没有按压内盖套件固定钩时，请不要拉扯内盖把手。（会造成内盖套件或外盖故障）

安装方法

将内盖套件下端两处的固定钩插入外盖，然后按压内盖套件，直到内盖套件固定钩发出“咔嚓”声为止

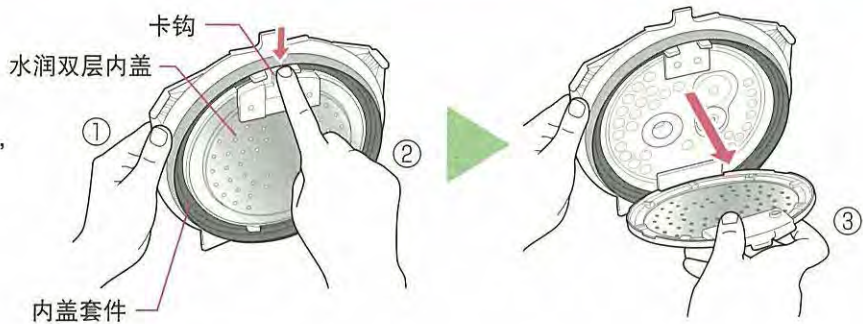
- 安装时，请勿将外盖垫圈挂在内盖套件上。而且，安装时请勿按压内盖垫圈。



水润双层内盖的拆卸方法和安装方法

拆卸方法

一只手按住内盖套件（①），
在提起水润双层内盖的卡钩的同时（②），
使其向前倾倒、拆下（③）



安装方法

将水润双层内盖的固定钩对准水
润双层内盖的支撑部位（下）
（①），将卡钩按入支撑部位
（上）中，直到发出“咔嚓”声
为止（②）



本体内的异味清理

- 加水至内锅的“白米”水位刻度1
●除水以外请勿加入其他洗涤剂。
- 按 ，选择“白米”
- 按 或 键，选择“标准”
- 按 键
- 提示音（蜂鸣器）鸣响，切换成保温后，按 键
- 待本体冷却之后再行清理。参阅P.23
●请置于通风良好处，并打开上盖使其干燥。

关于零件更换

- 右表为更换零件的名称。损坏时，请更换新的零件（收费）。
- 更换时，请确认好产品的型号及零件名称后，去经销店购买更换。

零件名称	零件号码
内盖套件	C166-6B
内锅	B398-6B
饭勺	SHAKN-6B
饭勺座	618641-01
量米杯	615784-00
水润双层内盖	BU230807A-00

●内盖套件不附带水润双层内盖。

零件名称	零件号码
羽釜放置台	BU231802F-00
木盖	BU231803F-00
羽釜盖布	NP-STH10CF

●委托修理前，请检查以下项目。

现象	需检查项目
米饭过硬或过软	●请根据您的喜好增减水量，保持距离水位刻度上下1~2mm左右。 ●在倾斜的场所增减水量时，易造成水量过多或过少，导致米饭的软硬度变化。 ●因品种、产地、保存日期（新米和旧米）等不同，米饭的软硬度会有变化。 ●因室温、水温等不同，米饭的软硬度会有变化。 ●用定时器预约煮饭时，米饭有时会变得稍软。 ●内锅是否变形？ ●是否将煮好的饭进行了充分搅拌？→请在饭煮好后充分搅拌。 ●如果未安装水润双层内盖，煮出的米饭有可能较硬。 ●煮长粒米时，有时煮好的米饭可能会稍硬。 →米饭稍硬时，加入水量请稍微超过内锅上的刻度（1刻度的1/2以内）进行炊煮。但水量太多时，可能会造成溢出。 ●内锅外侧、本体内侧、内盖套件和蒸气口套件是否附着有水分或异物吗？→请擦去。 ●是否洗米不够充分使米糠残留？
米饭过于焦糊	●内锅底部及底部传感器是否粘有饭粒和米粒等异物？ ●是否洗米不够充分使米糠残留？ ●内锅是否变形？ ●是否在以锅巴饭模式煮饭？ ●羽釜加热器是否被饭粒、米粒等堵塞？
煮饭中汁液溢出	●炊煮粥时，是否使用粥（稠粥·稀粥）以外的炊煮项目？ ●是否忘了安装蒸气口套件？ ●是否洗米不够充分使米糠残留？ ●内锅是否变形？ ●烹煮菜单和水量是否正确？→参阅P.16
不能煮饭 操作键失灵	●是否将电源插头完全插入插座？ ●是否在液晶显示屏上显示有“E01”、“E02”等？→参阅P.32 ●内锅是否放入？→请放入内锅。 ●保温灯是否亮灯？→请按“取消”键后再次按“煮饭/再加热”键。 ●外盖是否盖好？→请慢慢地盖好外盖，直到发出“咔嚓”声为止。 ●固定钩插入处是否粘有米饭等异物？ →请用竹签等剔除后，慢慢地盖好外盖直至发出“咔嚓”声为止。
煮饭和保温中 发出声音	●“吱”的声音是微电脑起动，调节火力的声音。 ●“嘯”的声音是为了将本体或蒸气口套件内部的热量排到外部，风扇旋转的声音。 ●“噗”的声音是煮饭中调节压力的声音。 ●“咔嚓”的声音是煮饭中压力控制装置运作的声音。 ●“咕噜咕噜”的声音是煮饭中安全阀球体转动，进行压力调节的声音。 ●煮饭结束后，为消除压力有时会发出“吡”声。 ●煮饭开始及定时预约完成后的“咔嚓、咕噜咕噜、咔嚓”声是确认外盖是否完全关闭的装置工作的声音。 ●“哔”声是报知压力调节装置和安全阀堵塞的声音。有时会因释放压力时产生的笛声发出很大的声音。 →堵塞可能导致内锅中的压力异常升高，因此请按住“取消”键1秒以上，结束煮饭。请在“压力”显示消失后，清理内盖套件、水润双层内盖及外盖。

认为故障时 续

现象	●需检查项目
煮饭	蒸气从外盖与本体之间泄漏
	●内盖套件…请检查内盖套件是否变形、内盖垫圈是否断裂。 请检查内盖垫圈有无脏污？→脏污时请清理干净。 ●压力调节装置…请检查孔内是否堵塞、是否嵌入异物？ ●安全阀…请检查阀中的球体是否转动？ ●安装内盖套件时，是否造成外盖垫圈脱离？→请重新安装。 ●请确认是否已切实安装蒸气口套件。 ●内锅是否变形？ ●水润双层内盖…请检查通气孔是否堵塞、是否有异物混入。 →如果有污垢，请进行清理。
不能进行再加热	●保温是否取消？→参阅P.22
保温	在保温中：米饭有异味
	●是否将饭勺放在锅内进行保温？ ●是否将冷饭重新加热进行保温？ ●是否将煮好的饭进行了充分搅拌？→请在饭煮好后充分搅拌。 ●是否洗米不够充分使米糠残留？ ●烹煮什锦饭后，有时会残留异味。 →请仔细清洗内锅。→参阅P.28 ●将米饭保存在内锅中时，是否没有使用保温功能？如不使用保温功能，将米饭放置于内锅中，会导致米饭产生异味。→参阅P.11 ●“休眠保温”是否超过24小时？
	在保温中：米饭变色、干燥
	●是否进行了少量米饭的保温？ ●“标准保温”是否超过12小时？ ●因米及水的种类不同，有时煮好后的饭看上去发黄。 ●是否忘记安装水润双层内盖？→请安装水润双层内盖。
	在保温中：米饭有异味、粘湿
	●煮饭、保温后是否每次都进行清理？ →由于清理不充分、不同季节和居住环境的室温、外盖的开闭、米的种类、淘米方法等，可能容易繁殖杂菌，产生异味。如果介意异味，请进行P.24“本体内侧的清理”后，使用P.18“标准保温”，会有效改进异味的发生。
无法进行“休眠保温”	●是否选择了无法进行“休眠保温”的菜单？→参阅P.18 ●保温经过时间是否超过了12小时？ →保温经过时间超过12小时，将无法进行“休眠保温”。 ●是否将冷饭保温？ →内锅温度过低时，将无法进行“休眠保温”。
不显示保温经过时间	●是否显示当前时间？ →请按下“时间调整”键，切换显示时间。参阅P.18“告知”
保温过程中报知音鸣响	●忘记搅拌米饭报知音鸣响。→请搅拌米饭，盖好外盖。 ●外盖是否盖好。→请将外盖盖好。

现象	●需检查项目
预约	预约后立即开始煮饭
	●现在时间是否与时钟一致？ →时钟以24小时表示。请再次核对调整。 ●当设定时间少于定时器的参考时间时，则立即开始煮饭。
	到了预约时间饭没煮好
不能预约	●现在时间是否与时钟一致？ →时钟以24小时表示。请再次核对调整。 ●室温、水温较低时，或因电压、水量增减等因素，有时会到了预约时间饭还没煮好。
	●在操作定时器预约的最后，是否按了“煮饭 / 再加热”键？ →不按“煮饭 / 再加热”键，则定时器预约没有完成。 ●“7:00”是否闪烁？ →不先调整时间则将无法接受预约。参阅P.19 ●外盖是否盖好？→请慢慢地盖好外盖，直到发出“咔嚓”声为止。 ●挂钩固定部是否粘有米饭等异物？ →请用竹签等剔除后，慢慢地盖好外盖直至发出“咔嚓”声为止。
其他	发生停电时
	●边煮饭，边使用电热水瓶烧水、或使用微波炉时，有时会超过额定电流，导致电闸断开发生停电。 →电饭锅请单独使用电源插座。 恢复电闸通电后，如停电时间未滿10分钟则开始继续煮饭。
	从插头冒出火花
外盖内侧、内盖套件及水润双层内盖附着锈斑似的茶色脏污	●插拔插头时，有时会冒出小火花，这是IH电饭煲的特点，并非故障。
	●因有时会附着米浆等脏污，请进行清理。参阅P.24

出现此现象时

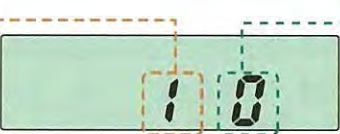
现象	需检查项目
E 01 E 02 E 07 E 08 E 09 E 11 E 12 E 13 E 19 E 20	●是故障。 →请与经销店或服务店联系。
E 06	●电压异常时，为防止发生故障，将停止动作。 →仔细检查插座的额定电压，请使用正确的电压，或使用另外的插座。
E 17	●如果“H17”连续显示5次，将变为“E17”，按键将失效。 →请按“取消”键，确认外盖是否完全关闭，按“煮饭/再加热”键。 ●上述以外的情况均为故障。 →请联系您购买商品的商店或本公司的客户咨询窗口。
H 01 H 02 H 19 H 20	●盖传感器、底部传感器、羽釜加热器处于高温状态。 →请按“取消”键，并打开外盖，冷却50分钟以上。（小心烫伤） →想快速冷却时 →参阅P.14
H 04	●没有放入内锅。→请将内锅确实放入底部。
H 09	●如果施加了异常压力，为了防止故障，请停止动作。 →在关闭外盖的状态下，请不要拔下电源插头，等待压力自然下降。“H09”显示消失后，请拔下电源插头，清理蒸气口、压力调节装置、安全阀。 ●清理后如果仍然出现“H09”显示，则为故障。 →请联系您购买商品的商店或本公司的客户咨询窗口。
H 17	●外盖没有盖好。 →5秒以内的情况 请慢慢地切实关闭外盖，直到发出“咔嚓”声为止。 亮起 煮饭 / 再加热灯亮起，开始煮饭。 →5秒以上的情况 请按“取消”键，确认外盖是否盖好，之后按“煮饭 / 再加热”键。
显示消失 7:00 闪烁	●内藏的锂电池用尽。 拔下插头，显示和记忆（现在时间、菜单、保温状态）消失，将插头插入插座后，重新调整时间，仍可正常使用。 如在 7:00 闪烁的状态下进行煮饭，则煮饭中不显示现在时间。→参阅P.14 更换时，请与本公司指定的服务店联系。收费更换新的锂电池。
压力 闪烁	●煮饭停止后，仍为加压状态。 请等到「压力」显示消失为止。（约5~20分钟） 闪烁时，按键功能无效。
显示异常	●请拔下插头，重新再次插入插座。 →因时间闪烁为“7:00”，故请重新调整时间。

错误显示

出现这种情况时

●即使按照P.18、P.29~P.30的方法进行处理，情况仍未改善时，可变更设定。

模式切换
保温温度变更…“1”
香糯度变更…“2”



数值切替
保温温度变更…“-1~3”
香糯度变更…“-1~1”

想变更保温温度时

根据使用地区和环境，可能容易产生异味。如果用“标准保温”不能改善异味时，可将保温温度变更为“2”。之后，如果仍觉得有异味，请变更为“3”，如果介意变色、干燥，请变更为“1”。

1 放入内锅，插入电源插头

2 按住 米类选择 3秒以上



3 按 定时 键



●如果超过15秒没有操作，将返回时间显示。
请重新从第1步开始操作。（以下相同）

4 按 或 键设定温度



●想略微提高保温温度时



5 按 定时 键



6 按 米类选择 键

设定完成，显示将返回当前时间。

提示

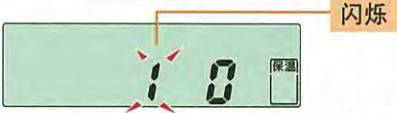
- 煮饭、再加热、保温、定时预约煮饭过程中不能变更设定。
- 不能顺利进行切换时，请从1重新开始。
- 一旦变更设定，即使拔下电源插头，设定仍将被记忆。

想煮成喜爱的香糯度时

可变更香糯度所选菜单（颗粒感、微颗粒感、标准、微香糯感、香糯感）的香糯度。“+1”变得更具“香糯感”，“-1”变得更具“颗粒感”。
（所有香糯度选择项目可一起变更。）

1 放入内锅，插入电源插头

2 按住 米类选择 3秒以上



3 按 或 键，使“2”闪烁



●如果超过15秒没有操作，将返回时间显示。
请重新从第1步开始操作。（以下相同）

4 按 定时 键



5 按 或 键，变更香糯度



●希望更具香糯感时



6 按 定时 键



7 按 米类选择 键

设定完成，显示将返回当前时间。

规格

型 号			NP-STH10C	
煮饭容量（约L）「」内为杯数	白 米	颗粒感・微颗粒感 标准・微香糯感・ 香糯感	0.09～1.0	[0.5～5.5]※1
		锅巴饭	0.09～1.0	[0.5～5.5]※1
		美味精煮	0.09～1.0	[0.5～5.5]※1
		什锦饭	0.09～0.72	[0.5～4]
		寿司饭	0.09～1.0	[0.5～5.5]※1
		稠粥	0.09～0.18	[0.5～1]
		稀粥	0.09	[0.5]
		糯米饭	0.18～0.72	[1～4]
		锅巴汤	0.09	[0.5]
	糙 米	标准	0.18～0.72	[1～4]
		稀粥	0.09	[0.5]
		活性糙米	0.18～0.72	[1～4]
	长 粒 米	标准	0.09～0.72	[0.5～4]
		稠粥	0.09～0.18	[0.5～1]
		稀粥	0.09	[0.5]
	发 芽 米		0.09～0.72	[0.5～4]
额 定		交流 220V 50Hz		
消 费 电 力		1230W		
保 温 时 平 均 耗 电 量※2		36W		
煮 饭 方 式		压力IH（电磁加热）方式		
电 源 线 长 度		1.8m		
外 形 尺 寸〔约cm〕		宽29×深42×高24.5（46.5※3）		
重 量		约9.0kg		

- 在特定地区（高山、严寒地带），有可能无法保障规定性能，请尽量避免在此类地区使用。
- ※1 中国产的米到4杯为止
- ※2 保温时平均耗电量是室温20℃，最大煮饭容量的数值。
- ※3 是打开外盖时的高度。
- 本产品电源电压和电源频率不同的地区无法使用。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外装构成品	○	○	○	○	○	○
内部构成品	○	○	○	○	○	○
电气零件	×	○	○	○	○	○
控制零件	×	○	○	○	○	○
附属品类	○	○	○	○	○	○
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。 ○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。 ×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。						

执行标准：GB4706.1 -2005 GB4706.19 -2008 GB4343.1 -2009 GB17625.1 -2012 销售商：上海象印家用电器有限公司 中国（上海）自由贸易试验区富特北路225号第三层D13部位 日本制造
--